

# CEIP. JOVELLANOS



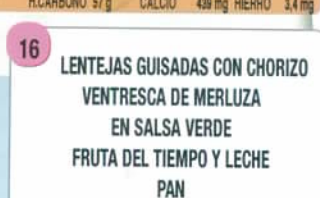
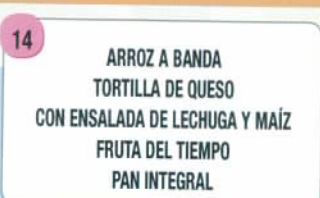
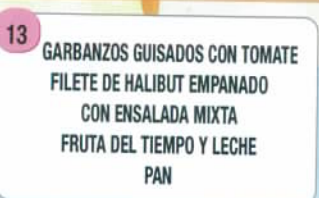
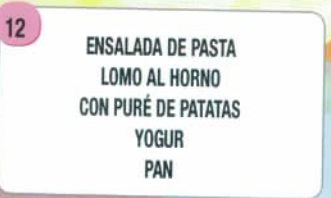
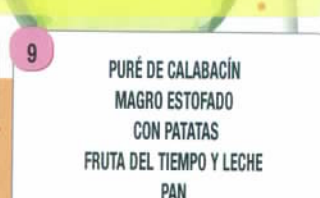
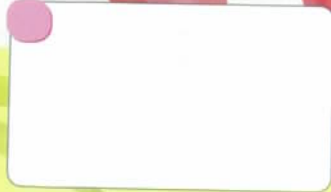
**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



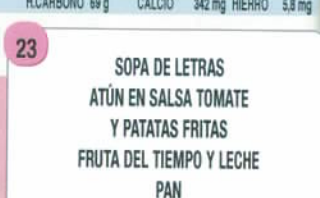
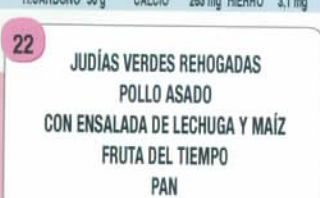
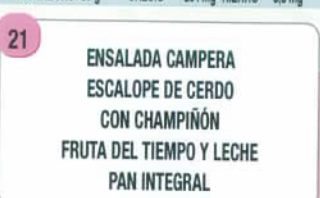
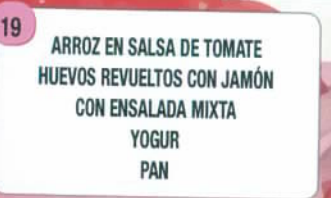
ENERGÍA 785 kcal PROTEÍNA 36 g GRASAS 42 g  
H.CARBONO 65 g CALCIO 259 mg HIERRO 4,3 mg

ENERGÍA 831 kcal PROTEÍNA 44 g GRASAS 39 g  
H.CARBONO 77 g CALCIO 343 mg HIERRO 5,7 mg

ENERGÍA 946 kcal PROTEÍNA 29 g GRASAS 42 g  
H.CARBONO 89 g CALCIO 264 mg HIERRO 3,8 mg

ENERGÍA 666 kcal PROTEÍNA 23 g GRASAS 42 g  
H.CARBONO 50 g CALCIO 263 mg HIERRO 3,1 mg

ENERGÍA 673 kcal PROTEÍNA 34 g GRASAS 29 g  
H.CARBONO 69 g CALCIO 342 mg HIERRO 5,8 mg



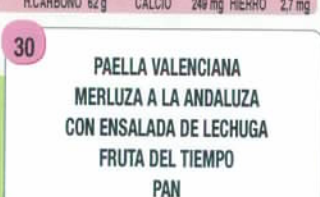
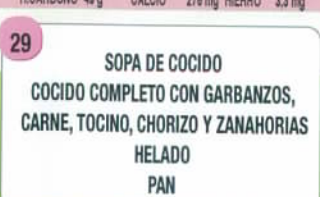
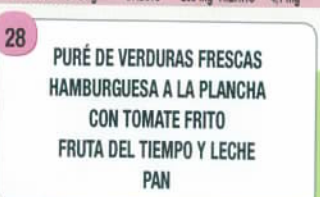
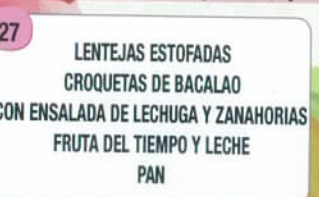
ENERGÍA 881 kcal PROTEÍNA 34 g GRASAS 43 g  
H.CARBONO 81 g CALCIO 215 mg HIERRO 3,9 mg

ENERGÍA 719 kcal PROTEÍNA 31 g GRASAS 35 g  
H.CARBONO 70 g CALCIO 314 mg HIERRO 5,3 mg

ENERGÍA 808 kcal PROTEÍNA 34 g GRASAS 47 g  
H.CARBONO 64 g CALCIO 269 mg HIERRO 4,1 mg

ENERGÍA 605 kcal PROTEÍNA 27 g GRASAS 34 g  
H.CARBONO 49 g CALCIO 276 mg HIERRO 3,3 mg

ENERGÍA 708 kcal PROTEÍNA 31 g GRASAS 37 g  
H.CARBONO 62 g CALCIO 249 mg HIERRO 2,7 mg



ENERGÍA 785 kcal PROTEÍNA 38 g GRASAS 37 g  
H.CARBONO 75 g CALCIO 211 mg HIERRO 3,9 mg

ENERGÍA 850 kcal PROTEÍNA 30 g GRASAS 44 g  
H.CARBONO 94 g CALCIO 414 mg HIERRO 5,3 mg

ENERGÍA 706 kcal PROTEÍNA 25 g GRASAS 38 g  
H.CARBONO 65 g CALCIO 325 mg HIERRO 4,4 mg

ENERGÍA 906 kcal PROTEÍNA 34 g GRASAS 44 g  
H.CARBONO 97 g CALCIO 272 mg HIERRO 5,2 mg

ENERGÍA 806 kcal PROTEÍNA 33 g GRASAS 32 g  
H.CARBONO 85 g CALCIO 147 mg HIERRO 4 mg

**• Frutas del Mes •**

- Sandía
- Plátano
- Manzana
- Melón
- Pera
- Ciruela

¿Qué tal las vacaciones?

¡¡Ya de vuelta!!

¡¡A comenzar con energías!!



Para cualquier consulta sobre alérgenos, tenemos a disposición de las familias la información de los platos que aparecen en este menú. Podrán contactar en el Centro con la cocinera o a través del correo electrónico: comedores@lamadrigalena.com